



SAISON 2026/2027

GV Plaisir et Forme

17920 BREUILLET



VIVE LA RENTREE...LUNDI 7 septembre 2026

Gymnastique douce et dynamique

Salle Multisports - Allée des sports - 17920 Breuillet

Nos 4 animatrices/teur de gym vous proposent

6 séances par semaine dont 2 en soirée

de Gym douce et Gym dynamique

Pilâtes

Salle de réception – 2 Rte de l'église - 17920 Breuillet

1 cours par semaine

Marche active / randonnée pédestre

Nos 7 encadrant.e.s marche vous proposent

2 marches par semaine

le mercredi (marche rapide et marche sportive)

et le dimanche (marche 3 h)

+ marches à la journée

+ séjour de randonnée pédestre

Toutes les infos sur : www.gv-breuillet-17920.com

Nous serons présents au **Forum des associations**
le samedi 05/09/2026 pour vous rencontrer

Planning hebdomadaire

Lundi	10h00-11h00	Gym dynamique
Mardi	16h00-17h00	Gym douce / Body Zen
	19h45-20h45	Gym dynamique / cardio
Mercredi	10h00-12h00	Marche rapide et sportive
	17h30-18h30	Pilâtes
Jeudi	9h15-10h15	Gym douce / Stretching
	20h00-21h00	Gym dynamique / renf. musculaire
Vendredi	10h00-11h00	Gym dynamique / Step
Dimanche	9h00-12h00	Marche

Cotisation individuelle	Saison entière 2026/2027	
	Hors commune	Breuillet
Gym + Marche (incluse)	130€	120€
Gym + Option Pilâtes + Marche (incluse)	215€	195€
Marche uniquement	72€	72€

Seuls les dossiers **complets** seront acceptés (inscription + certificat médical ou questionnaire santé + paiement)

Moins de papier !!! Possibilité de s'inscrire **100% en ligne** y compris le paiement avec votre carte bancaire



Renseignements :

Tél : 06.09.41.41.05

contact@gv-breuillet-17920.com

2 Séances gratuites

**Inscription et
paiement en ligne**