

NOTICE D'INFORMATION

Séjour marche du 19 au 26 septembre 2020

« Le Moulin de Sournia »



Le séjour est ouvert aux adhérents de l'association GV Plaisir et Forme titulaires de la licence FFEPGV 2020 avec assurance. Ouverture possible à d'autres sous condition de prendre la licence FFEPGV 2020 avec assurance.

Nombre de participants : 20 mini, 26 maxi **Date** du 19 au 26 septembre 2020. Déplacement voitures personnelles en co-voiturage.

Programme : Le séjour débute le samedi 19 septembre à partir de 17h au Moulin de Sournia. Du dimanche au vendredi des marches sont prévues (voir documents ci-joint) Ce programme est à titre indicatif et sera défini en son temps avec le guide . Fin du séjour le samedi 26 septembre avant 10h.

Hébergement : L'hébergement sera assuré dans le village vacances « Le Moulin de Sournia » relais Cap France Route de Prades 66730 Sournia tél 0428014545 qui assurera la fourniture des repas, pique-nique, couchage et guide professionnel. Site internet www.centre-lemoulin.com.

Cout du séjour : Le cout du séjour est fixé à 575€ par personne, en pension complète, en chambre double. Supplément pour chambre individuelle 126€ pour le séjour. Option assurance annulation et interruption de séjour 20€ par personne pour le séjour.

Ce prix comprend : Hébergement en chambre double et appartement pour deux personnes avec prestation hôtelière. Lit fait à l'arrivée sans renouvellement en cours du séjour. Linge de toilette fourni, renouvellement sur demande. Ménage de départ inclus. Petit déjeuner en buffet, repas pris au village vacances service à l'assiette comprenant entrée, plat , fromage et dessert, fruits à disposition. Vin à discrétion. Panier repas le midi adaptés aux randonneurs Menu unique pour le groupe. L'accompagnement des marches par un guide professionnel.

Ce prix ne comprend pas : Les boissons en dehors des repas, les dépenses personnelles et l'acheminement sur le lieu des marches. D'une manière générale tout ce qui n'est pas indiqué comme compris.

Inscriptions : Les personnes intéressées sont invitées à s'associer, deux par deux, en vue d'occuper des chambres à 2 lits, préalablement à leur inscription. Le nombre de chambre individuelle est limité à 10% de l'effectif total.

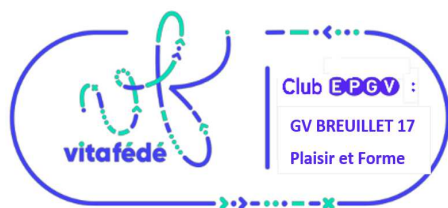
Cette inscription sera matérialisée par le dépôt d'un chèque de 50€ par personne à l'ordre de la GV Plaisir et Forme qui sera remboursé en cas de non réalisation du séjour. Les inscriptions sont ouvertes à dater du mardi 15 octobre 2019 et se termineront le 13 novembre 2019. A cette date, en fonction du nombre d'inscrits la décision sera prise de réaliser ou non ce séjour.

Paiements : Acompte de 50€ à la pré inscription date limite le 13 novembre 2020. Acompte de 30% deux mois après soit le 13 janvier 2020 avec assurance annulation , un acompte de 20% deux mois après soit le 13 mars 2020 et enfin le solde 30 jours avant le départ soit 19 août 2020. Tous les règlements sont fait à l'ordre de la GV Plaisir et Forme.

Conditions d'annulation : annulation plus de 90 jours avant le départ, les frais d'annulation s'élèvent à 30% du montant total du séjour, entre 89 et 30 jours 40% du montant total du séjour, entre 29 et 8 jours avant le départ 70% du montant total du séjour et moins de 8 jours la totalité du montant du séjour est due.

Le séjour sera pris en charge par l'immatriculation tourisme de la FFEPGV

BULLETIN INSCRIPTION



Séjour au Moulin de SOURNIA 66730

Du samedi 19 au samedi 26 septembre 2020

(voir notice d'information)

Cout du séjour 595€ par personne avec assurance annulation et rapatriement et taxe de séjour.

Supplément chambre individuelle 126€

Ce prix est un montant prévisionnel maxi qui sera éventuellemnt réajusté à la dernière mensualité

INSCRIPTION

NOM ; **Prénom**

NOM : **Prénom**

Tél Mail

Total des prestations par personne 595€ x =€

1^{er} acompte à l'inscription 50€ x=€

2^{ème} acompte janvier 2020 178€ x=.....€

3^{ème} acompte mars 2020 110€ x.....=.....€

Dernier acompte Aout 2020 257€ x=.....€

Chèques à l'ordre de GV Plaisir et Forme

Date

Signature

PROPOSITIONS DE RANDONNÉES



13 KM / DÉNIVELÉ 330M Randonnée Romaine

Circuit au départ de Sournia en direction de Campoussy le long de la Désix. Découverte de ponts romains et de la chapelle Sainte Félicité (X^e siècle).



7 KM / DÉNIVELÉ 390M Randonnée Le Canigou

Circuit autour de la "montagne sacrée des Catalans" le Canigou. Depuis Vernet les Bains, découverte de la cascade des Anglais et celle de Saint-Vincent.



13 KM / DÉNIVELÉ 400M Randonnée Quéribus

Circuit empruntant les sentiers Cathares. La boucle de Quéribus, vous offrira de magnifiques vues, comme le Grau de Maury, Peyrepertuse et Cucugnan.



15 KM / DÉNIVELÉ 555M Randonnée Fenouillèdes

Circuit panoramique par le GR36. Découverte de l'arbre remarquable (hêtre de 500 ans). Vue imprenable de la vallée des Fenouillèdes.



10 KM / DÉNIVELÉ 345M Randonnée Collioure

Circuit sur les hauteurs de Collioure. Chemins au milieu des vignes et piste à flanc de colline avec toujours une magnifique vue sur la baie de Collioure.



11 KM / DÉNIVELÉ 190M Randonnée Train Jaune

Circuit entre pâturages et villages qui relie les deux fours solaires d'Odeillo et de Mont-Louis. Vous pourrez croiser le petit train jaune.



10 KM / DÉNIVELÉ 440M Randonnée des chênes

Ce circuit dans les chênes lièges et les chênes verts vous mènera sur un site archéologique, des vestiges miniers puis à une tour de guet médiévale.

VISITES CULTURELLES ET PATRIMOINE



La Plaine du Ribéral

- Visite commentée d'un moulin à huile d'olive méditerranéenne.
- Visite du site des Orgues d'Illes sur Têt. Paysage unique aux reliefs colorés que l'eau a sculpté dans des argiles et des sables.



La Cerdagne

- Visite du four solaire de Mont-Louis. Le premier four solaire au monde expérimental dans la citadelle fortifiée de Vauban classée UNESCO



Le Conflent

- Visite des remparts de Villefranche de Conflent. Ville fortifiée par Vauban classée UNESCO.
- Visite de la manufacture du grenat Catalan à Prades.



La côte Vermelle

- Visite de l'anse de la baie de Paulilles. Site valorisant la mémoire d'une dynamiterie industrielle de Nobel.
- Balade au port de Collioure
- Visite d'une fabrique d'Anchois



La côte Radieuse

- Excursion en bateau le long de la côte Radieuse. Façon unique et dépaysante de découvrir des sites exceptionnels, une côte sableuse et rocheuse riche en surprises et en diversité.



Les Fenouillèdes

- Visite et dégustation de la confiterie artisanale de Sournia.
- Visite commentée de Sournia, notre joli petit village de l'arrière-pays Catalan.



Les Aspres

- Découverte de la surprenante cave de Byrrh, la plus grande cuve à vin du monde. Une salle de projection vous attend avec un film relatant les origines du Byrrh. Une histoire formidable.