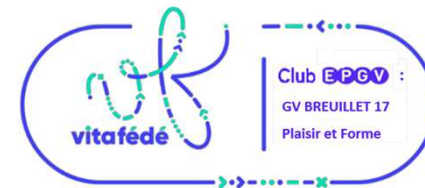


Saison 2020/2021  
 Planning hebdomadaire des activités proposées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h00 - 11h00		10h00 - 12h00	9h15 - 10h15	10h00 - 11h00	10h00 - 11h00	9h00 - 12h00
Gym dynamique		Marche rapide	Gym douce Stretching	Gym dynamique Step	Pilâtes	Marche
Salle Multisports		Rendez-vous Salle Multisports	Salle Multisports	Salle Multisports	Salle de réception	Rendez-vous Salle Multisports
	14h00 - 15h00					
	Gym douce					
	Salle Multisports					
20h15 - 21h15	19h45 - 20h45		20h15 - 21h15			
Abdos Fessiers	Renforcement musculaire cardio		Gym dynamique			
Salle de réception	Salle Multisports		Salle Multisports			



Voir le site internet pour le calendrier détaillé  
 de toutes les activités  
<https://www.gv-breuillet-17920.com/evenements>