

A partir du lundi
30/08/2021

Saison 2021/2022
Planning hebdomadaire des activités proposées

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h00 - 11h00		10h00 - 12h00	9h15 - 10h15	10h00 - 11h00	10h00 - 11h00	9h00 - 12h00
Gym dynamique		Marche rapide	Gym douce Stretching	Gym dynamique Step	Pilâtes	Marche
Salle Multisports		Lieu de départ de la randonnée	Salle Multisports	Salle Multisports	Salle de réception	Lieu de départ de la randonnée
	14h00 - 15h00					
	Gym douce					
	Salle Multisports					
20h15 - 21h15			20h15 - 21h15			
Abdos Fessiers			Gym dynamique			
Salle de réception			Salle Multisports			



Voir le site internet pour le calendrier détaillé
de toutes les activités
<https://www.gv-breuillet-17920.com/evenements>